

# サポステ塾

## 5月スケジュール



予約制  
※各コース1回  
から予約できます

### サポステ塾（ホップ） ※コミュニケーション講座

実施日時	テーマ	会場
5/15 (金) 14:00~16:00	自分の価値観を知る	セミナールーム
5/22 (金) 14:00~16:00	自分の強みを知る	セミナールーム
5/29 (木) 14:00~16:00	エニアグラムの知恵から適性の仕事を知る (性格診断手法)	セミナールーム

### サポステ塾（ステップ）

実施日時	テーマ	会場
5/11 (月) 14:00~16:00	働くって何・働き方を考える	セミナールーム
5/18 (月) 14:00~16:00	企業が求める人材	セミナールーム
5/25 (月) 14:00~16:00	就職対策・面接マナー	セミナールーム

### サポステ塾（ジャンプ）

実施日時	テーマ	会場
5/12 (火) 10:00~12:00	アサーションとは	セミナールーム
5/19 (火) 10:00~12:00	さわやかな自己表現の練習 part 1	セミナールーム
5/26 (火) 10:00~12:00	さわやかな自己表現の練習 part 2	セミナールーム

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00  
月~土 ※祝日は除く

