

サポステ塾

4月スケジュール



予約制
※各コース1回
から予約できます

サポステ塾（ホップ） ※コミュニケーション講座

実施日時	テーマ	会場
4/10（金） 14:00~16:00	自己紹介と自分史	セミナールーム
4/17（金） 14:00~16:00	自分の強みとは	セミナールーム
4/30（木） 14:00~16:00	自分を知る（エニアグラム）	セミナールーム

サポステ塾（ステップ）

実施日時	テーマ	会場
4/6（月） 14:00~16:00	自分の適職とは？どう決める？	セミナールーム
4/13（月） 14:00~16:00	仕事検索の仕方（PC実習）	セミナールーム
4/27（月） 14:00~16:00	就職活動のまとめ（応募準備）	セミナールーム

サポステ塾（ジャンプ）

実施日時	テーマ	会場
4/14（火） 10:00~12:00	アンガーマネジメント 感情について	セミナールーム
4/21（火） 10:00~12:00	アンガーマネジメント 思考について	セミナールーム
4/28（火） 10:00~12:00	アンガーマネジメント 行動について	セミナールーム

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00
月~土 ※祝日は除く

