

サポステ塾

3月スケジュール



予約制
※各コース1回
から予約できます

サポステ塾（ホップ） ※コミュニケーション講座

実施日時	テーマ	会場
3/6 (金) 14:00~16:00	自己理解・他者理解 (自分を〇〇にたとえると) 1	セミナールーム
3/13 (金) 14:00~16:00	自己理解・他者理解 (自分を〇〇にたとえると) 2	セミナールーム
3/27 (金) 14:00~16:00	自己理解・他者理解 (自分を〇〇にたとえると) 3	セミナールーム

サポステ塾（ステップ）

実施日時	テーマ	会場
3/2 (月) 14:00~16:00	自己理解・自分の取り扱い説明書づくり (自分の強みや特徴を言葉にできる)	セミナールーム
3/9 (月) 14:00~16:00	社会人コミュニケーションの練習 (「働くイメージ」が持てて不安が減る)	セミナールーム
3/16 (月) 14:00~16:00	応募書類づくり+ゆるい面接体験 (「就活してみようかな」と思える)	セミナールーム

サポステ塾（ジャンプ）

実施日時	テーマ	会場
3/10 (火) 10:00~12:00	自身の思考特性を知る	セミナールーム
3/17 (火) 10:00~12:00	自身の思考特性を知り、捉え方の変換について学ぶ	セミナールーム
3/24 (火) 10:00~12:00	怒りの感情をコントロールするには	セミナールーム

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00
月~土 ※祝日は除く

