

サポステ塾 1月スケジュール



予約制
※各コース1回
から予約できます

サポステ塾（ホップ）※コミュニケーション講座

実施日時	テーマ	会場
1/9 (金) 14:00~16:00	基礎編 3種類の自己表現を理解しよう	セミナールーム
1/16 (金) 14:00~16:00	発展編 3つの自己表現を体験しよう	セミナールーム
1/23 (金) 14:00~16:00	応用編 3つの自己表現の方法をマスターしよう	セミナールーム

サポステ塾（ステップ）

実施日時	テーマ	会場
1/5 (月) 14:00~16:00	心のリセットと自己理解	セミナールーム
1/19 (月) 14:00~16:00	自分の強みと方向性を見つける	セミナールーム
1/26 (月) 14:00~16:00	実践的な就活スキルと行動計画	セミナールーム

サポステ塾（ジャンプ）

実施日時	テーマ	会場
1/13 (火) 10:00~12:00	自己分析	セミナールーム
1/20 (火) 10:00~12:00	PREP法 論理的かつ説得力のあるコミュニケーションを実現するための文章構成法	セミナールーム
1/27 (火) 10:00~12:00	面接	セミナールーム

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00

月~土 ※祝日は除く

