

# サポステ塾

## 2月スケジュール



予約制

※各コース1回  
から予約できます

### サポステ塾（ホップ） ※コミュニケーション講座

実施日時	テーマ	会場
2/7 (金) 14:00~16:00	ちょっと先の自分をイメージして 今日を切り抜けよう	セミナールーム
2/14 (金) 14:00~16:00	自分を出せる表情筋トレーニング	セミナールーム
2/21 (金) 14:00~16:00	「それって思い込みかも?!」人間関係をつくる	セミナールーム

### サポステ塾（ステップ）

実施日時	テーマ	会場
2/3 (月) 14:00~16:00	働くなってなに?	セミナールーム
2/10 (月) 14:00~16:00	自分に合った働き方・仕事のみつけ方	セミナールーム
2/17 (月) 14:00~16:00	社会人に必要なスキル	セミナールーム

### サポステ塾（ジャンプ）

実施日時	テーマ	会場
2/4 (火) 10:00~12:00	集団での対話になれるを練習しよう	セミナールーム
2/10 (月) 10:00~12:00	自分自身について考える	セミナールーム
2/18 (火) 10:00~12:00	言葉遣い、電話対応を学ぼう	セミナールーム

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00  
月~土 ※祝日は除く

