

# サポステ塾

## 6月スケジュール



予約制  
※各コース1回  
から予約できます

### サポステ塾（ホップ） ※コミュニケーション講座

実施日時	テーマ	会場
6/7 (金) 14:00~16:00	心と身体を整える方法	セミナールーム
6/14 (金) 14:00~16:00	感情を整える (アンガーマネジメント、勇気の心理学)	セミナールーム
6/21 (金) 14:00~16:00	グループワーク (「こんなときどうする?」)	セミナールーム

### サポステ塾（ステップ）

実施日時	テーマ	会場
6/3 (月) 14:00~16:00	面接対策・面接マナー	セミナールーム
6/10 (月) 14:00~16:00	ビジネススキル	セミナールーム
6/17 (月) 14:00~16:00	自分に合った仕事の探し方	セミナールーム

### サポステ塾（ジャンプ）

実施日時	テーマ	会場
6/4 (火) 10:00~12:00	自分を知ろう	セミナールーム
6/18 (火) 10:00~12:00	自分のことを相手に伝えよう	セミナールーム
6/25 (火) 10:00~12:00	他者との関係づくり	セミナールーム

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00  
月~土 ※祝日は除く

