

# サポステ塾

## 2月スケジュール



予約制

※各コース1回  
から予約できます

### サポステ塾（ホップ） ※コミュニケーション講座

| 実施日時                 | テーマ                                     | 会場      |
|----------------------|---|---------|
| 2/2 (金) 14:00~16:00  | 感情を上手にコントロールする                          | セミナールーム |
| 2/9 (金) 14:00~16:00  | 会話を広げるためのトレーニング                         | セミナールーム |
| 2/16 (金) 14:00~16:00 | グループワーク<br>(尊敬する人、あこがれの人、心に残った言葉について話す) | セミナールーム |

### サポステ塾（ステップ）

| 実施日時                 | テーマ               | 会場      |
|----------------------|-------------------|---------|
| 2/5 (月) 14:00~16:00  | 求人検索のポイント（パソコン使用） | セミナールーム |
| 2/19 (月) 14:00~16:00 | 応募書類作成ポイント        | セミナールーム |
| 2/26 (水) 14:00~16:00 | 就職マナー             | セミナールーム |

### サポステ塾（ジャンプ）

| 実施日時                 | テーマ                | 会場      |
|----------------------|--------------------|---------|
| 2/6 (火) 10:00~12:00  | 一歩前に踏み出すための自己分析    | セミナールーム |
| 2/13 (火) 10:00~12:00 | 行動に移すために必要なことを考えよう | セミナールーム |
| 2/20 (火) 10:00~12:00 | 一歩前に踏み出すための対話      | セミナールーム |

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00  
月~土 ※祝日は除く

