

サポステ塾

2月スケジュール



予約制
※各コース1回
から予約できます

サポステ塾（ホップ） ※コミュニケーション講座

実施日時	テーマ	会場
2/3 (金) 14:00~16:00	感情を上手にコントロールする	セミナールーム
2/10 (金) 14:00~16:00	自分も相手も尊重するコミュニケーションの練習	セミナールーム
2/24 (金) 14:00~16:00	グループワーク：価値観を知ろう！	セミナールーム

サポステ塾（ステップ）

実施日時	テーマ	会場
2/13 (月) 14:00~16:00	自己PRの作り方	セミナールーム
2/20 (月) 14:00~16:00	ビジネスマナーの基本Ⅰ	セミナールーム
2/27 (月) 14:00~16:00	履歴書の書き方	セミナールーム

サポステ塾（ジャンプ）

実施日時	テーマ	会場
2/7 (火) 10:00~12:00	一歩前に踏み出すための自己分析	セミナールーム
2/21 (火) 10:00~12:00	行動に移すために必要なことを考えよう	セミナールーム
2/28 (火) 10:00~12:00	一歩前に踏み出すための対話	セミナールーム

【お申込み・お問い合わせは下記の電話番号までご連絡ください。】

北九州若者サポートステーション

☎093-512-1871

受付 / 10:00~17:00
月~土 ※祝日は除く

