

★サポステ来所利用者へのお願い(新型コロナ感染防止対策)★

1. 面談予約やプログラム開始時間の10分前までに、マスク着用でのご来所をお願いします。(当日マスクがない方は、最初にスタッフへご相談下さい。)
2. 入口で手指消毒・検温・スタッフによる体調確認へのご協力をお願いします。なお、発熱や体調不良が認められた場合は参加のご辞退をお願いします。
3. 入室後に受付表のご記入をお願いします。(プログラム参加の場合は、参加者名簿にお名前と体温のご記入もお願いします。)
4. 適度な間隔を保つため、1時間ごとの面談人数や1回あたりのセミナー参加人数に制限を設けています。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
		心理相談 黒崎ST			市民お助け隊 10:00~12:00 中止	心理相談
休み						
3	8	9	10	11	12	13
	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 未定	サポボラ① 10:00~11:00 中止		サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 未定	市民お助け隊 10:00~12:00 中止	
休み		サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00 未定	パソコン講座「エクセル」 14:00~16:00 中止	グループワーク①「音楽セラピー」 14:00~16:00 中止		取消
						ITスキル講習「Word」前半 13:30~16:30 中止
10	15	16	17	18	19	20
	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 未定	心理相談 黒崎ST		サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 未定	市民お助け隊 10:00~12:00 中止	家族セミナー(小倉) 10:00~13:00 中止
休み		サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00 未定	ITスキル講習「Word」前半 13:30~16:30 中止	取消	職業適性検査 14:00~15:00 中止	交流会 14:00~15:30 中止
						OB・OG会 15:30~16:30 中止
17	22	23	24	25	26	27
	おしごと体験(アサノパティオ) 9:45~11:30 中止	おしごと体験(アサノパティオ) 9:45~11:30 中止		おしごと体験(アサノパティオ) 9:45~11:30 中止	市民お助け隊 10:00~12:00	
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00	サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	ITスキル講習「Word」後半 13:30~16:30	サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00	グループワーク① 14:00~16:00	ITスキル講習「Word」後半 13:30~16:30 取消
		交流会(黒崎ST) 14:00~15:30		女子会 14:00~15:30	交流会(行橋ST) 14:00~15:30	
24	29	30				
休み	サポボラ① 14:00~15:00	WORKFIT(はじめての一步) 10:00~12:00	<p>お待たせしました！</p> <p>6月22日からプログラムを再開します！</p> <p>※ 各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。</p> <p>事前に電話などでご確認下さい。</p>			

サポステ塾(社会人基礎能力取得講座)

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

ホップ(初級):人に話しかける、あいさつの仕方、言葉遣いやナーなど、基本的なコミュニケーションを身につける方法を学びましょう。

ステップ(中級):世の中にはどのような働き方や仕事があるのかを学び、自分に合った働き方・仕事は何か?を考えましょう。

ジャンプ(上級):履歴書や職務経歴書などの作り方を学んだり、面接練習を行ったりする中で、

ITスキル講習「Word」(前半:6/6・10 後半:6/24・27)

就労を目指す若者を想定した、日本マイクロソフト(株)監修の専用テキストを使用します。Wordの基本操作からビジネスシーンでは何を意識すればよいかなどを2回シリーズで学びます。前半から一日、後半から一日を選んで受講してください。なお、一日のみの受講はご遠慮ください。

市民お助け隊(外でのボランティア活動)

公園の清掃活動など身近にできるボランティアを通して、前向きな気持ちを育てましょう。清掃後

フリースペース交流会(プログラム名の右横に①がついています)

サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、パソコン練習会などを行います。

社会人講話(6/1)

ポリテクセンター福岡の方から、公共職業訓練(受講料無料)や、就職に関する情報

お仕事体験(アサノパティオ 6/22・23・25)

本格的な就労体験前の簡単な就労体験です。1回の体験は打合せを含め「2時間」

ホンキの就職(6/30)

自分の得意なことを発見し、働くことや就職について多くの視点を持ち、面接で自己PRや志望動機を伝えるコツをつかみましょう。

交流会(交流会/女子会/OB・OG会)

参加者全員でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で、楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

Let's チャレンジ!



サポステHPのQRコードです！プログラムや講座の様子をアップしています。ぜひアクセスしてみてくださいね。

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎ 093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※ サポステ事業は厚生労働省・福岡県の委託事業で