

★サポステ来所利用者へのお願い(新型コロナ感染防止対策)★

1. 面談予約やプログラム開始時間の10分前までに、マスク着用でのご来所をお願いします。(当日マスクがない方は、最初にスタッフへご相談下さい。)
2. 入口で手指消毒・検温・スタッフによる体調確認へのご協力をお願いします。なお、発熱や体調不良が認められた場合は参加のご辞退をお願いすることがあります。
3. 入室後に受付表等のご記入をお願いします。
4. 適度な間隔を保つため、1回あたりのセミナー参加人数に制限を設けています。ご了承下さい。

ST: サテライト

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	1	2	3	4
休み	※ 各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。事前に電話等でご確認下さい。 ※ 面談をご予約の方も、開始10分前までに ご来所下さい。			サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00	市民お助け隊 10:00~12:00	ITスキル講習「Word」前半 13:30~16:30
	5	6	7	8	9	10
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00	心理相談 黒崎ST		サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00	市民お助け隊 10:00~12:00	
		興味検査 14:00~15:00	ITスキル講習「Word」前半 13:30~16:30	グループワーク「音楽セラピー」 14:00~16:00		ITスキル講習「Word」後半 13:30~16:30
12	13	14	15	16	17	18
休み	おしごと体験(アサノパティオ) 9:45~11:30	おしごと体験(アサノパティオ) 9:45~11:30		おしごと体験(アサノパティオ) 9:45~11:30	市民お助け隊 10:00~12:00	
	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00	サポボラ① 10:00~11:00		サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00		
		サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	ITスキル講習「Word」後半 13:30~16:30	女子会 14:00~15:30	職業適性検査 14:00~15:00	交流会 14:00~15:30 OB・OG会 15:30~16:30
19	20	21	22	23	24	25
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00					
		サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	パソコン講座「Excel」 14:00~16:00			
		交流会(黒崎ST) 14:00~15:30				
26	27	28	29	30	31	
休み		ホンキの就職「仕事力発見WS」 10:00~12:00			市民お助け隊 10:00~12:00	
	サポボラ① 14:00~15:00	サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	職業適性検査 14:00~15:00		グループワーク「グループディスカッション」 14:00~16:00	

サポステ塾(社会人基礎能力取得講座)

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

ホップ(初級): 人に話しかける、あいさつの仕方、言葉遣いやナーなど、基本的なコミュニケーションを身につける方法を学びましょう。

ステップ(中級): 世の中にはどのような働き方や仕事があるのかを学び、自分に合った働き方・仕事は何か? を考えましょう。

ジャンプ(上級): 履歴書や職務経歴書などの作り方を学んだり、面接練習を行ったりする中で、自分のことを伝える自信をつけ、就職応募へ向けた準備を行いましょう!

ITスキル講習「Word」(前半:7/4・8 後半:7/11・15)

就労を目指す若者を想定した日本マイクロソフト(株)監修の専用テキストを使用します。Word・Excel・PowerPoint、全ての回を受講して頂くことが前提となります。また、講座の体系上、ExcelやPowerPointからの受講はできません。今月はWordで、基本操作からビジネスシーンでは何を意識すればよいかなどを2回シリーズで学びます。前半から一日、後半から一日を選んで受講してください。

市民お助け隊(外でのボランティア活動)

公園の清掃活動など身近にできるボランティアを通して、前向きな気持ちを育てましょう。清掃後は、ミニ交流会などもありますよ。

フリースペース交流会(プログラム名の右横に①がついています)

サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、パソコン練習会などを行います。

グループワーク「音楽セラピー」(7/9)

参加する皆さんに好きな曲を持ち寄っていただき、その曲を聴いて意見を交換します。音楽を通してお互いの理解を深め、楽しいひと時を過ごしましょう。

お仕事体験(アサノパティオ 7/13・14・16)

本格的な就労体験前の簡単な就労体験です。1回の体験は打合せを含め「2時間」です。3日間でいろいろな仕事を体験します。

ホンキの就職「仕事力発見WS」(7/28)

自分の得意なことを発見し、働くことや就職について多くの視点を持ち、面接で自己PRや志望動機を伝えるコツをつかみましょう。

交流会(交流会/女子会/OB・OG会)

参加者全員でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で、楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

Let's チャレンジ!



サポステHPのQRコードです! プログラムや講座の様子をアップしています。ぜひアクセスしてみてくださいね。

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎ 093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※ サポステ事業は厚生労働省・福岡県の委託事業で