

日	月	火	水	木	金	土	
	2	3 心理相談・黒崎ST	4	5	6	7 心理相談	
	サポステ塾 「ステップ」 10:00~12:00	ホンキの就職 4 DAYS 10:00~15:30		サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00	市民お助け隊 10:00~12:00		
					ホンキの就職 4 DAYS 10:00~15:30		
8	9	10 心理相談・豊前ST	11 心理相談	12	13 行橋ST	14 心理相談	
休み	サポボラ 10:00~11:00	ホンキの就職 4 DAYS 10:00~15:30		サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00	市民お助け隊 10:00~12:00	家族セミナー(黒崎) 10:00~13:00	
		サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00	PC パソコン講座 「パワーポイント」 14:00~16:00	特別講座 「音楽を通して自己開示」 14:00~16:00	ホンキの就職 4 DAYS 10:00~15:30		
15	16	17 心理相談・黒崎ST	18	19	20 行橋ST	21 心理相談	
休み	サポステ塾 「ステップ」 10:00~12:00		特別講座	サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00	市民お助け隊 10:00~12:00	交流会 「クリスマス会」 14:00~15:30	
	グループワーク 14:00~16:00	サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00	「コラージュで自己表現してみよう」(第二回) 14:00~15:00		「職業適性検査」 14:00~15:00	OBOG会 15:30~16:30	
22	23	24 黒崎ST・豊前ST	25 心理相談	26	27 行橋ST	28	
休み	おしごと体験 (職場実習) 9:45~11:30		おしごと体験 (職場実習) 9:45~11:30	おしごと体験 (職場実習) 9:45~11:30	市民お助け隊 10:00~12:00		
	サポステ塾 「ステップ」 10:00~12:00	サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00	PC パソコン講座 「エクセル」 14:00~16:00	女子会 14:00~15:30	グループワーク 「キャリアアトランプ」 14:00~16:00		
	サポボラ 14:00~15:00				交流会(行橋ST) 14:00~15:30		
29	30	31	新年は1月6日(月)からです				
休み	※各プログラムは予告なく 変更・中止 する場合があります。 事前に 電話等 でご確認ください。 ※面接にお越しの際は、面接予約時間の 5分前 までにお越しください。						

サポステ塾 (社会人基礎能力取得講座)

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

ホップ (初級) : 人に話しかける、あいさつの仕方、言葉遣いやマナーなど、基本的なコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう!

ステップ (中級) : 世の中にはどのような働き方や仕事があるのかを学び、自分に合った働き方・仕事は何か? を考えましょう!

ジャンプ (上級) : 履歴書や職務経歴書などの作り方を学んだり、面接練習を行ったりする中で、自分の事を伝える自信をつけ、就職応募へ向けた準備を行いましょ!

フリースペース交流会 ①

サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、PC練習会などを行います。

特別講座 (12/12・18)

「音楽を通して自己開示」「コラージュで自己表現してみよう」
楽しみながら自己を見つめなおしてみませんか。

プレ就労体験 (職場実習 12/23 12/25 12/26)

本格的な就労体験前の簡単な就労体験です。作業時間は打ち合わせ時間を含め「約2時間」です。

ホンキの就職 4 DAYS (12/3 12/6 12/10 12/13)

自分の得意なことを発見し、働くことや就職について多くの視点を持ち、面接で事故PRや志望動機を伝えるコツをつかむ。

PC パソコン講座 (12/11 12/25)

PC基礎 (ExcelやWordなど) をみんなで学びましょう!

市民お助け隊 (外でのボランティア)

公園内清掃活動など身近にできるボランティアを通して、前向きな気持ちを育てましょう。トランプなどのミニ交流会もありますよ!

交流会 (交流会/女子会/OB・OG会)

皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で、楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。



サポステHPのQRコードです!
プログラムや講座の様子をアップしています。ぜひアクセスしてみてくださいね。

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル 2階

☎ 093-5122-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です