

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ※各プログラムは予告なく<b>変更・中止</b>する場合があります。                      事前に<b>電話等</b>でご確認ください。                      ※面接にお越しの際は、面談予約時間の<b>5分前</b>までにお越しください。                 </div>			
5	6	7 心理相談・黒崎ST	8	9	10 行橋ST	11
休み	サポステ塾 「ステップ」 10:00～12:00	サポステ塾 「ホップ」 14:00～16:00	グループワーク 14:00～16:00	サポステ塾 「ジャンプ」 10:00～12:00	市民お助け隊 10:00～12:00	
12	13	14 豊前ST	15 心理相談	16	17 行橋ST	18 心理相談
休み		サポボラ 10:00～11:00	<div style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">                         パソコン講座 「ワード」 14:00～16:00                     </div> 	ホンキの就職 1 DAY 13:00～16:00	「職業適性検査」 14:00～15:00	<div style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">                         交流会 14:00～15:30                     </div> <div style="background-color: #ffff00; padding: 2px;">                         OBOG会 15:30～16:30                     </div>
19	20	21 心理相談・黒崎ST	22	23	24 行橋ST	25 心理相談
休み	サポステ塾 「ステップ」 14:00～16:00	おしごと体験 (アサノパティオ) 9:45～11:30	<div style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">                         社会人講話① 「ポリテク説明会」 14:00～15:00                     </div>	女子会 14:00～15:30	おしごと体験 (アサノパティオ) 9:45～11:30	市民お助け隊 10:00～12:00
		サポステ塾「ホップ」 14:00～16:00			グループワーク 14:00～16:00	交流会(行橋ST) 14:00～15:30
26	27	28 黒崎ST・豊前ST	29 心理相談	30	31	
休み	サポステ塾 「ステップ」 10:00～12:00	サポステ塾 「ホップ」 14:00～16:00	<div style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">                         パソコン講座 「エクセル」 14:00～16:00                     </div> 	サポステ塾 「ジャンプ」 10:00～12:00	市民お助け隊 10:00～12:00	
	サポボラ 14:00～15:00	交流会(黒崎ST) 14:00～15:30			<div style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 2px;">                         社会人講話② 「派遣型正社員という働き方」(株)平山 14:00～16:00                     </div>	

**サポステ塾 (社会人基礎能力取得講座)**

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

**ホップ (初級)** : 人に話しかける、あいさつの仕方、言葉遣いやマナーなど、基本的なコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう!

**ステップ (中級)** : 世の中にはどのような働き方や仕事があるのかを学び、自分に合った働き方・仕事は何か?を考えましょう!

**ジャンプ (上級)** : 履歴書や職務経歴書などの作り方を学んだり、面接練習を行ったりする中で、自分の事を伝える自信をつけ、就職応募に向けた準備を行いましょう!



**パソコン講座 (1/15・1/29)**

PC基礎 (ExcelやWordなど) をみんなで学びましょう!

**市民お助け隊 (外でのボランティア)**

公園内清掃活動など身近にできるボランティアを通して、前向きな気持ちを育てましょう。トランプなどのミニ交流会もありますよ!

**フリースペース交流会 ①**

サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、PC練習会などをを行います。

**社会人講話① (1/22)**

ポリテクの方から就職に関する情報提供を行ってもらい、就職の準備に役立てましょう。

**社会人講話② (1/31) (株)平山**

派遣社員にも色々な種類があります。一般の正社員就職との共通点・違いなどを始め、どう動くのかについて話していただきます。

**おしごと体験 (アサノパティオ 1/21・23・24)**

本格的な就労体験前の簡単な就労体験です。作業時間は打ち合わせ時間を含め「約2時間」です。

**ホンキの就職1DAY (1/16)**

自分の得意なことを発見し、働くことや就職について多くの視点を持ち、面接で自己PRや志望動機を伝えるコツをつかむ。

**交流会 (交流会/女子会/OB・OG会)**

皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で、楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

Let's チャレンジ!



サポステHPのQRコードです! プログラムや講座の様子をアップしています。ぜひアクセスしてみてくださいね。

**北九州若者サポートステーション**

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com

