

日	月	火	水	木	金	土
		1 心理相談・黒崎ST	2	3	4	5
		1 心理相談・黒崎ST 社会人講話 「読売新聞西部本社」 14:00~15:00	2	3 サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00	4 市民お助け隊 10:00~12:00	5
6	7	8 心理相談・豊前ST	9 心理相談 	10	11 行橋ST	12
	職場体験 「第一交通産業」 9:00~15:00 サポステ塾 「ステップ」 14:00~16:00	職場体験 「第一交通産業」 7:00~12:00 サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00	パソコン講座 「パワーポイント」 14:00~16:00 	職場体験 「第一交通産業」 9:00~15:00 グループワーク 14:00~16:00	職場体験 「第一交通産業」 9:00~15:00 市民お助け隊 10:00~12:00	
13	14	15 心理相談・黒崎ST	16	17	18 行橋ST	19 心理相談
	 大育祭 体育の日	15 心理相談・黒崎ST サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00	16 サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00 小倉・戸畑高等技術専門学校 校内見学会 12:30~16:00 「コラージュで 自己表現してみよう」 14:00~16:00 	17	18 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 「職業適性検査」 14:00~15:00	19 心理相談 家族セミナー(戸畑) 10:00~13:00
20	21	22	23 心理相談	24	25 行橋ST	26 心理相談
	おしごと体験 (アサノパティオ) 9:45~11:30 サポステ塾 「ステップ」 14:00~16:00	 令和 即位礼正殿の儀	23 心理相談 おしごと体験 (アサノパティオ) 9:45~11:30 パソコン講座 「エクセル」 14:00~16:00 	24 おしごと体験 (アサノパティオ) 9:45~11:30 サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00 女子会 14:00~15:30	25 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 グループワーク 「キャリアトランプ」 14:00~16:00 交流会(行橋ST) 14:00~15:30	26 心理相談 交流会 14:00~15:30 OBOG会 15:30~16:30
27	28	29 心理相談	30	31	 ※各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。 事前に電話等でご確認ください。 ※面談やセミナーにお越しの際は、予約時間の5分前までにお越しください。	
	サポステ塾 「ステップ」 14:00~16:00	サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00	30 休ホラ 14:00~15:00	31		

サポステ塾(社会人基礎能力取得講座)
就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

ホップ(初級) : 人に話しかける、あいさつの仕方、言葉遣いやマナーなど、基本的なコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう!

ステップ(中級) : 世の中にはどのような働き方や仕事があるのかを学び、自分に合った働き方・仕事は何か?を考えましょう!

ジャンプ(上級) : 履歴書や職務経歴書などの作り方を学んだり、面接練習を行ったりする中で、自分の事を伝える自信をつけ、就職応募へ向けた準備を行いましょ!

職場体験(第一交通産業) (10/7 10/8 10/10 10/11)
「仕事」「会社」を“気楽に”体験してみませんか?

市民お助け隊(外でのボランティア)
公園内清掃活動など身近にできるボランティアを通して、前向きな気持ちを育てましょう。トランプなどのミニ交流会もありますよ!

フリースペース
セミナー等がない時間は、利用者同士の交流や勉強等にフリースペースを自由に使って役立ててください。

グループワーク「キャリア・トランプ」(10/25)
キャリアトランプは、トランプのように、カードを引いたり捨てたりするカードゲームの感覚で、楽しみながら自己分析やコミュニケーションを活性化していくツールです。ゲームの中で見つけ出すありのままの自分を受け入れ、良い所を発見して、ワクワクする未来を描いてみませんか?

社会人講話(10/1)「読売新聞西部本社」
新聞販売店でのお仕事についてお話しします。

おしごと体験(アサノパティオ) 10/21 10/23 10/24)
本格的な就労体験前の簡単な就労体験です。作業時間は打ち合わせ時間を含め「約2時間」です。

交流会(交流会/女子会/OB・OG会)
皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で、楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。



サポステHPのQRコードです!
プログラムや講座の様子をアップしています。ぜひアクセスしてみてくださいね。

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-5122-1871

http://kitakyushu-saposute.com



サポステ

※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です