

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------------|--------------------------------|---|--|--------------------------------------|---|
| 休み | | | | | | 1 |
| | | | ※各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。 事前に電話等でご確認ください。 | | |  |
| 2 | 3 | 4 心理相談・黒崎ST | 5 心理相談 | 6 | 7 | 8 |
| | サポステ塾 「ステップ」 10:00~12:00 | サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00 | PC講座 14:00~16:00 | グループW① 14:00~16:00 | 市民お助け隊 10:00~12:00 | |
| 9 | 10 | 11 心理相談・豊前ST | 12 | 13 | 14 行橋ST | 15 心理相談 |
| | サポステ塾 「ステップ」 10:00~12:00 | サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00 |  | サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00 | 市民お助け隊 10:00~12:00 | 「職業適性検査」 14:00~15:00 |
| 16 | 17 | 18 心理相談・黒崎ST | 19 心理相談 | 20 | 21 行橋ST | 22 心理相談 |
| | ブレ就労体験 (職場実習) 9:45~11:30 | ブレ就労体験 (職場実習) 9:45~11:30 | PC講座 14:00~16:00 | 女子会 14:00~15:30 | 市民お助け隊 10:00~12:00 | 交流会 (行橋ST) 14:00~15:30 |
| 23 | 24 | 25 心理相談・豊前・黒崎ST | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | サポステ塾 「ジャンプ」 10:00~12:00 | サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00 | 特別講座 社会人講話 14:00~16:00 |  | 市民お助け隊 10:00~12:00 | 交流会 14:00~15:30 |
| | サポステ塾 「ステップ」 10:00~12:00 | サポステ塾 「ホップ」 14:00~16:00 | | | グループW ① 「キャリアトランプ」 14:00~16:00 | OBOG会 ~16:30 15:30 |

サポステ塾 (社会人基礎能力取得講座)

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

ホップ (初級) : 人に話しかける、あいさつの仕方、言葉遣いやマナーなど、基本的なコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう!

ステップ (中級) : 世の中にはどのような働き方や仕事があるのかを学び、自分に合った働き方・仕事は何か? を考えましょう!

ジャンプ (上級) : 履歴書や職務経歴書などの作り方を学んだり、面接練習を行ったりする中で、自分の事を伝える自信をつけ、就職応募へ向けた準備を行いましょ!

フリースペース交流会 ①

サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、PC練習会などを行います。

グループワーク「キャリア・トランプ」①(6/28)

キャリアトランプ®は、トランプのように、カードを引いたり捨てたりするカードゲームの感覚で、楽しみながら自己分析やコミュニケーションを活性化していくツールです。ゲームの中で見つけ出すありのままの自分を受け入れ、良い所を発見して、ワクワクする未来を描いてみませんか?

PC 講座 (6/5・6/19)

PC基礎 (ExcelやWordなど) をみんなで学びましょう!

ブレ就労体験 (職場実習 6/17 6/18 6/20)

本格的な就労体験前の簡単な就労体験です。作業時間は打ち合わせ時間を含め「約一時間」です。

市民お助け隊 (外でのボランティア)

公園内清掃活動など身近にできるボランティアを通して、前向きな気持ちを育てましょう。トランプなどのミニ交流会もありますよ!

交流会 (交流会/女子会/OB・OG会)

皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で、楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

Let's チャレンジ!



サポステHPのQRコードです! プログラムや講座の様子をアップしています。ぜひアクセスしてみてくださいね。

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です