

日	月	火	水	木	金	土
休み	<p>参加したいプログラムはあらかじめ予約をお願いします。電話や面談時でOK!</p>  <p>2/4開催のサポステ塾「ステップ」は、14:00からとなっています。</p> <p>※各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。事前に電話等でご確認ください。</p>				1 市民お助け隊 10:00~12:00 グループW① 「良い人間関係作り」のためのコミュニケーション力とマナー 14:00~16:00	2 
3	4	5 心理相談・黒崎ST	6 心理相談	7 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループワーク① 14:00~16:00	8 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	9 心理相談
休み	サポステ塾「ステップ」 14:00~16:00					
10	11 建国記念の日	12 心理相談・豊前ST	13 心理相談	14 女子会 14:00~15:30	15 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00 交流会(行橋ST) 14:00~15:30	16 
休み		サポステ塾「職業適性検査」 14:00~15:00	PC講座 13:00~15:00 PC			
17	18	19 心理相談・黒崎ST	20 心理相談 特別講座	21 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 交流会 工場見学へ行こう! 「九州製紙工場見学」 13:00~16:00	22 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	23 心理相談 第5回家族セミナー 講師: 苗田ちひろ先生 AIMビル8Fキプロホール 10:00~12:30 OBOG会 15:30 ~16:30
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00		社会人講話「ポリテク説明会」 14:00~15:00			
24	25	26 心理相談・豊前ST	27 心理相談	28 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00		
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	グループW①「キャリア・トランプ」 14:00~16:00	PC講座 13:00~15:00 PC			

<p>サポステ塾 (社会人基礎能力取得講座)</p> <p>就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。</p> <p>ホップ (初級) : 人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。</p> <p>ステップ (中級) : 自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。</p> <p>ジャンプ (上級) : 履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行いを人前で発表する自信をつけていきましょう!</p>	<p>フリースペース交流会 ①</p> <p>サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、PC練習会などを行います。(約1時間)</p> <p>グループワーク「キャリア・トランプ」(2/26)</p> <p>キャリアトランプ®は、トランプのように、カードを引いたり捨てたりするカードゲームの感覚で、楽しみながら自己分析やコミュニケーションを活性化していくツールです。ゲームの中で見つけ出すありのままの自分を受け入れ、良い所を発見して、ワクワクする未来を描いてみませんか?</p> <p>交流会 (交流会/女子会/OB・OG会)</p> <p>皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で、楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。</p> <p>交流会「工場見学へ行こう!」2/21</p> <p>九州製紙北九州工場の見学します。工場内のさまざまな作業工程を見ながら『ものづくりの魅力』を体感してみませんか? (申し込み締め切り2/2まで)</p> <p>ホンキの就職 (2/1 2/5 2/8 2/14)</p> <p>期間限定、就職活動特別講座! 就職活動に必要な知識と自信を身につけて実際に応募活動に挑戦してみよう!</p> <p>第5回 家族セミナー 苗田ちひろ先生講演会 2/23 (土) 10:00~12:30</p> <p>演題「あなたのままでいい! あなたのままでいい! と伝える社会に...」 多様性のある生き方について講演を行います。場所: AIMビル8Fキプロホール</p>
<p>「良い人間関係作り」のためのコミュニケーション力(1/29)とマナー (2/1) 全2回</p> <p>あなたの言葉遣いや態度・マナーは「良い人間関係作り」に役立っていますか? 面接の場面だけでなく、日常生活でも役立つ「良い人間関係作り」のための基本的なコミュニケーション力とマナーについて皆で学び、身に付けましょう。(1/29、2/1両日参加可能な方対象)</p>	
<p>社会人講話</p> <p>ポリテクの方から就職に関する情報提供を行ってもらい就職の準備に役立てよう!</p>	
<p>市民お助け隊 (外でのボランティア)</p> <p>公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。</p>	

Let's チャレンジ!



サポステHPのQRコードです!
プログラムや講座の様子をアップしています。ぜひアクセスしてみてくださいね。



北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com

