

日	月	火	水	木	金	土
休み	<p>参加したいプログラムはあらかじめ予約してね！電話や面談時でOK！</p> <p>※各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。事前に電話等でご確認ください。</p> 			1 サポステ塾 「ジャンプ」 10:00～12:00	2 市民お助け隊 10:00～12:00	3 文化の日 
4 休み	5 サポステ塾 「ステップ」 10:00～12:00	6 心理相談・黒崎ST グループW ① 14:00～16:00	7 心理相談 PC講座 13:00～15:00 	8	9 行橋ST 市民お助け隊 10:00～12:00	10 心理相談 家族会 14:00～16:00
11 休み	12 サポステ塾 「ステップ」 10:00～12:00 サポステ塾 「ホップ」 14:00～16:00	13 心理相談・豊前ST サポステ塾 ① 14:00～15:00	14 心理相談	15 サポステ塾 「ジャンプ」 10:00～12:00 女子会（交流会） 14:00～15:30	16 行橋ST 市民お助け隊 10:00～12:00 サポステ塾 「職業適性検査」 14:00～15:00 交流会（行橋） 14:00～15:30	17 交流会 14:00～15:30 OB・OG会 15:30～16:30
18 休み	19 サポステ塾 「ステップ」 10:00～12:00 サポステ塾 「ホップ」 14:00～16:00	20 心理相談・黒崎ST	21 心理相談	22 サポステ塾 「ジャンプ」 10:00～12:00 社会人講話 「ポリテク説明会」 14:00～15:00 	23 勤労感謝の日 	24 心理相談
25 休み	26 サポステ塾 「ホップ」 14:00～16:00	27 心理相談・豊前ST サポステ塾 ① 10:00～11:00 グループW ① 「良い人間関係作り」のためのコミュニケーション力① 14:00～	28 PC講座 13:00～15:00 	29	30 市民お助け隊 10:00～12:00 グループW ① 「良い人間関係作り」のためのマナー②14:00～	

**サポステ塾（社会人基礎能力取得講座）**  
就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。


**ホップ（初級）**：人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。

**ステップ（中級）**：自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。

**ジャンプ（上級）**：履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行いを人前で発表する自信をつけていきましょう！

**フリースペース交流会 ①**  
サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、PC練習会などを行います。

**ホンキの就職**  
期間限定、就職活動特別講座！就職活動に必要な知識と自信を身につけて、実際に応募活動へ挑戦してみよう！

**社会人講話**  
《ポリテク説明会》「ポリテク」の方から就職に関する情報提供を行ってもらい就職の準備に役立てましょう！  


**グループワーク**  
「良い人間関係作り」のためのコミュニケーション力(11/27)とマナー (11/30) 全2回  
あなたの言葉遣いや態度・マナーは「良い人間関係作り」に役立っていますか？面接の場面だけでなく、日常生活でも役立つ「良い人間関係作り」のための基本的なコミュニケーション力とマナーについて皆で学び、身に付けましょう。(11/27,11/30の両日参加できる方対象です)

**市民お助け隊（外でのボランティア）**  
公園内清掃活動、ポトルキャップ集めなど、身近にできるボランティアを通して、前向きな活動、身近にできるボランティアを体験。

**交流会（交流会/女子会/OB・OG会）**  
みんなでレクリエーションをしたりものづくりなどの活動をする中で楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。



お気軽に  
お問い合わせ  
下さい！  
問い合わせ先はこちらに

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※リボス事業は厚生労働省・福岡県委託事業です