

日	月	火	水	木	金	土
					1 市民お助け隊 10:00~12:00	2
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 参加したいプログラムはあらかじめ予約してね！ 電話や面談時でOK！ </div>					
3	4	5 心理相談・黒崎ST	6 心理相談	7	8 行橋ST	9
	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 休み サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	ホンキの就職 10:00~15:30	グループW ㊦ 14:00~	サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 サポステ塾「職業適性検査」 14:00~15:00	市民お助け隊 10:00~12:00 ホンキの就職 10:00~15:30	
10	11	12 心理相談・豊前ST	13 心理相談	14	15 行橋ST	16
	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 休み サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	ホンキの就職 10:00~15:30 株*ホラ ㊦ 10:00~	PC講座 13:00~15:00	サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00	市民お助け隊 10:00~12:00 ホンキの就職 10:00~15:30 交流会（行橋）14:00~15:30	家族セミナー 10:00~12:30
17	18	19 心理相談・黒崎ST	20 心理相談	21	22 行橋ST	23
	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 休み サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00	特別講座 社会人講話 「ボリテク説明会」 13:00~14:00	グループW ㊦ 14:00~	市民お助け隊 10:00~12:00	交流会 14:00~15:30 OGOB会 15:30~16:30
24	25	26 心理相談・豊前ST	27 心理相談	28	29	30
	休み	女子会（交流会） 14:00~15:30 株*ホラ ㊦ 10:00~	PC講座 13:00~15:00		市民お助け隊 10:00~12:00	

サポステ塾（社会人基礎能力取得講座）

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

ホップ（初級）：人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。

ステップ（中級）：自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。

ジャンプ（上級）：履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行いを人前で発表する自信をつけていきましょう！

市民お助け隊（外でのボランティア）

公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。

PC講座

PCの基礎(Excel Word)をみんなで学びましょう！

交流会（交流会/女子会/OB・OG会）

みんなでレクリエーションをしたりものづくりなどの活動をする中で楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

フリースペース交流会 ㊦

人と話すのが苦手、話しかけ方がわからない、人とのかかわるのが苦手など、コミュニケーションスキルを楽しく学びましょう。

ホンキの就職

期間限定、就職活動特別講座！就職活動に必要な知識と自信を身につけて実際に応募活動に挑戦してみよう！

※各プログラムは予告なく変更・中止する場合があります。



お気軽に
お問い合わせ
下さい。

問い合わせ先はこちらに

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871



<http://www.kitakyushu-saposute> ※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です