

日	月	火	水	木	金	土
		1 心理相談・黒崎ST	2	3 憲法記念日  休み	4 みどりの日  休み	5 こどもの日  休み
6	7 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 休み サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	8 心理相談・豊前ST サポステ塾「ホップ」 10:00~11:00	9 心理相談	10 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW 14:00~15:30	11 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00	12 心理相談 
13	14 休み 	15 心理相談・黒崎ST PC練習会 ① 14:00~ 交流会(黒崎) 14:00~15:30	16 特別講座 社会人講話 「ポリテク説明会」 14:00~15:00	17 心理相談 女子会(交流会) 14:00~16:00	18 行橋ST 市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾 「職業適性検査」 14:00~15:00 交流会(行橋) 14:00~15:30	19 家族会 14:00~16:00
20	21 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 休み サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	22 心理相談・豊前ST サポステ塾「ホップ」 10:00~11:00	23 心理相談	24 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00	25 行橋ST	26 心理相談 交流会 14:00~15:30 OGOB会 15:30~16:30
27	28 サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 休み サポステ塾「ホップ」 14:00~16:00	29 黒崎ST PC練習会 ① 14:00~ 	30 心理相談	31 サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW ① 14:00~15:30	参加したいプログラムは あらかじめ予約してね! 電話や面談時でOK! 	

サポステ塾 (社会人基礎能力取得講座)
就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。
ホップ (初級) : 人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。
ステップ (中級) : 自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。
ジャンプ (上級) : 履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行い人前で発表する自信をつけていきましょう!

フリースペース交流会 ①
サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、PC練習会などを行います。(約1時間)

特別講座: 社会人講話
ハローワークやポリテク、企業の方から就職に関する情報提供を行ってもらい就職の準備に役立てましょう。

※各プログラムは予告なく**変更・中止**する場合があります。
事前に**電話等でご確認ください。**

市民お助け隊 (外でのボランティア)
公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。

交流会 (交流会/女子会/OB・OG会)
みんなでレクリエーションをしたりものづくりなどの活動をする中で楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

ホンキの就職
期間限定、就職活動特別講座! 就職活動に必要な知識と自信を身につけて実際に応募活動に挑戦してみよう!



お気軽に
の問い合わせ先
下せ!!
問い合わせ先はこちらに

北九州若者サポートステーション
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階
☎093-512-1871 
http://www.kitakyushu-saposute ※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です