

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
休み							
8	9	10 豊前ST	11	12	13 行橋ST	14	
休み	サポステ塾「ホップ」 14:00～15:00	サポステ塾「ジャンプ」 10:00～12:00	サポステ塾「ステップ」 10:00～12:00		市民お助け隊 10:00～12:00 サポステ塾 「職業適性検査」 14:00～15:00	家族会 14:00～16:00	
15	16	17 黒崎ST	18	19	20 行橋ST	21	
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00～12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00～15:00	ホンキの就職1DAY 13:00～15:00	特別講座 社会人講話 「ポリテク説明会」 14:00～15:00	サポステ塾「ジャンプ」 10:00～12:00 女子会 14:00～15:30	市民お助け隊 10:00～12:00 交流会（行橋ST） 14:00～15:30		
22	23	24 豊前ST	25	26	27 行橋ST	28	
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00～12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00～15:00	ホップ① 10:00～11:00		サポステ塾「ジャンプ」 10:00～12:00 グループW① 14:00～16:00	市民お助け隊 10:00～12:00	交流会 14:00～15:30 OBOG会 15:30～16:30	
29	30 振替休日					参加したいプログラムはあらかじめ 予約してね！電話や面談時でOK！	

**サポステ塾（社会人基礎能力取得講座）**

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。

- ホップ（初級）**：人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。
- ステップ（中級）**：自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。
- ジャンプ（上級）**：履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習などを行い人前で発表する自信をつけていきましょう！

**フリースペース 交流会①**

サポステのフリースペースを使った利用者同士のmini交流会です。簡単なボランティアやグループワーク、PC練習会などをを行います。（約1時間）

**市民お助け隊（外でのボランティア）**

公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。

※各プログラムは予告なく**変更・中止**する場合があります。

事前に**電話等でご確認**ください。

**社会人講話**

ポリテクの方から就職に関する情報提供を行ってもらい就職の準備に役立てましょう！

**ホンキの就職1DAY**

これから就職活動を始めたいけど、やっていけるか自信がない方におすすめです。参加者でグループワークに取り組むなど、これからの就職活動にまだ自信がない方のための自信回復プログラムです。

**交流会（交流会/女子会/OB・OG会）**

レクリエーションをしたり、物作りなどの活動をします。皆で楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。



問い合わせ先はこちらに

**北九州若者サポートステーション**

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎093-512-1871

<http://kitakyushu-saposute.com>



※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です