

日	月	火	水	木	金	土
休み	3月			1	2	3 ひな祭り
					市民お助け隊 10:00~12:00 ホンキの就職 10:00~15:30 浅野社会復帰センター説明会 14:00~16:00	
4	5	6 心理相談・黒崎ST	7 心理相談	8	9 行橋ST	10 心理相談
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	サポステ塾「ステップ」 10:00~11:00 ホンキの就職 10:00~15:30		サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW④ 14:00~16:00	市民お助け隊 10:00~12:00 ホンキの就職 10:00~15:30	家族会 14:00~16:00
11	12	13 心理相談・豊前ST	14 心理相談	15 心理相談	16 行橋ST	17
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	社会人講話 「私が働くようになったきっかけ」 14:00~15:00	社会人講話 「ポリテク説明会」 14:00~15:00	サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 女子会 14:00~15:30	市民お助け隊 10:00~12:00 サポステ塾 「職業適性検査」 14:00~15:00 交流会（行橋ST） 14:00~15:30 PC練習会④15:00~	交流会 お出かけ 「介護施設見学」 11:30~14:30
18	19	20 心理相談・黒崎ST	21 春分の日	22	23 行橋ST	24 心理相談
休み	サポステ塾「ステップ」 10:00~12:00 サポステ塾「ホップ」 14:00~15:00	サポステ塾「ステップ」 10:00~11:00		サポステ塾「ジャンプ」 10:00~12:00 グループW④ 14:00~16:00	市民お助け隊 10:00~12:00	交流会 14:00~15:30 OBOG会 15:30~16:30
25	26	27 心理相談・豊前ST	28 心理相談	29	30	31
休み			「オトナ」の コミュニケーション講座 14:00~15:00	参加したいプログラムはあらかじめ 予約してね！ 電話や面談時でOK！		

サポステ塾（社会人基礎能力取得講座）

就職に必要なスキルを身につけるために、現在の利用者のどのレベルの方々でも参加しやすいよう、3段階のレベルに分けています。
ホップ（初級）：人に話しかける、挨拶の仕方、アサーショントレーニングなどコミュニケーション力を身につける方法を学びましょう。
ステップ（中級）：自分にあった仕事は何かを考え、世の中にはどのような仕事があるのかを学びましょう。PCスキル講座なども開催。
ジャンプ（上級）：履歴書や職務経歴書の作り方を学んだり、面接練習など行い人前で発表する自信をつけていきましょう！

プレ就労体験（職場実習）

AIM内テナント「フラミンゴカフェ」での短期・短時間の就労体験です。配膳や清掃などカフェのオープン前の準備をします。

「オトナ」のコミュニケーション講座

人と話すのが苦手、話しかけ方がわからない、人とのかわるのが苦手など、コミュニケーションスキルを楽しく学びましょう。

市民お助け隊（外でのボランティア）

公園内清掃活動など、身近にできるボランティアを体験。

※各プログラムは予告なく**変更・中止**する場合があります。

事前に**電話等でご確認**ください。

社会人講話

ポリテクの方から就職に関する情報提供を行ってもらい就職の準備に役立てましょう！

ホンキの就職

期間限定、就職活動特別講座！就職活動に必要な知識と自信を身につけて実際に応募活動に挑戦してみよう
《2月27日・3月2日・3月6日・3月9日 全4回》

交流会（交流会/女子会/OB・OG会）

皆でレクリエーションをしたり、物作りなどの活動をする中で楽しくコミュニケーションを身につけていきましょう。

お出かけ **交流会 3/17**

介護施設へお仕事見学に行きます！詳細はスタッフにお問い合わせください。

Let's チャレンジ!



お気軽に
お問い合わせ
下さい!!

問い合わせ先はこちらに

北九州若者サポートステーション

〒802-0001 北州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

☎ 093-512-1871

http://kitakyushu-saposute.com



※サポステ事業は厚生労働省・福岡県委託事業です